



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen, noch nagellak.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep moet vier weken lang, dag en nacht, een compressief kledingstuk worden gedragen. Dit kledingstuk mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 10 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag.

Gynaecomastie

- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen zijn resorbeerbaar of worden na 10 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een pleister type Baps-care worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Wij zien u graag terug voor een nacontrole bij Dr. Plovier 8-10 weken na de ingreep. U kan voor deze afspraak terecht bij ons secretariaat.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000